GRUP CALIU



Grup Caliu
iniciatives socials

Butlletí mensual d'activitats
JUNY 2017

LES ACTIVITATS DESTACADES D'AQUEST MES SÓN:

- **ATENCIÓ! REUNIONS D'ORGANITZACIÓ DELS VIATGES ESTIU 2017 !!**
- **DISSABTE TEMÀTIC**: Amb en Guillem Cabrera, que ens presentarà el seu llibre *"Quan els peus són les teves ales".*
- **PER FI ÉS DIVENDRES! amb l' actuació del grup *"MILENIA BAND"***
- **GRUP DE JOVES!** Visitarem el Poble Espanyol.
- **GRUP DE DONES:** SESSIONS SOBRE L'AMOR I EL SEXE A CÀRREC DE LA PSICÒLOGA I SEXÒLOGA GEMMA DEULOFEU.
- **SESSIÓ GOLFA** *"LA LA LAND"*
- **REVETLLA DE SANT JOAN!**

... I moltes coses més !

AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

GRUP CALIU – Iniciatives Socials
C/ Pàdua 30. Baixos.
93.237.27.16 (Dimarts, dimecres i dijous 17h a 20h)
www.grupcaliu.cat
grupcaliu@yahoo.es

dincat
Plena inclusió Catalunya

ACTIVA'T. PROJECTE D'ESPORT INCLUSIU



ENCARA QUEDEN PLACES!!! T'ANIMES???

Ja han arrencat totes les activitats, podeu preguntar als companys/es què tal l'experiència.

Encara queden places en les activitats, no deixis passar aquesta oportunitat!!!

Us recordem que les modalitats esportives són les següents: aiguagim, spinning, GAC (Glutis, Abdominals i Cames), Activitat "En forma", i Zumba.

Les instal·lacions esportives on es realitzaran aquestes activitats són: Claror Marítim, Claror Sardenya, Claror Cartagena i Can Caralleu.

No deixeu escapar aquesta oportunitat de participar!!!













Mireu quines tovalloneres més maques ens ha regalat en Jordi del Bar ***"AIRE"*** de l'Hospitalet de Llobregat. (Plaça Milagros Consarnau Sabaté)

Moltes gràcies JORDI!!!





dincat Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO · SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

ACTIVITATS de juny

Espai dolç



ESPAI DOLÇ:
DILLUNS i DIJOUS

OBJECTIUS:

- ✓ **Aprendre a llegir, preparar i elaborar receptes de rebosteria dolça.**
- ✓ **Fer ús dels principals elements i eines de la cuina.**
- ✓ **Identificar quins són els elements necessaris per la preparació de la recepta i a on trobar-los.**

Ens veiem els dies:

- **DILLUNS 12, 19 i 26 de juny de 17’30h a 19h**
- **DIJOUS 1, 8, 15, 22 i 29 de juny de 17’30h a 19h**.

GRÀCIES PER PARTICIPAR I COL·LABORAR!



TARDES DE SECRETARIA

DIMARTS: **Acompanyants: Markos, Ariadna i Victor. TALLER CONTROL DE L’EURO.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.*** Es tracta d’un taller pràctic en el qual es faran exercicis per aprendre a controlar el canvi quan aneu a comprar, també aprendreu a saber el valor de la moneda,...

Utilitzarem exercicis pràctics i jocs per fer del taller més divertit i entretingut.

Aquest taller està inclòs dins les activitats de sala de dimarts, **així que és gratuït**.

DIMECRES: **Acompanyants: Rubén, Clara i Markos. TALLER ARTESANIA.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19’30h***. En aquest taller es realitzen diferents propostes relacionades amb el món de l’artesania.

DIJOUS: **Acompanyants: Markos, Dolors i Ariadna. TALLER EUREKA! I ESPAI DOLÇ.**

Aquest ***taller es realitzarà de 18h a 19h.***





Grup Caliu
iniciatives socials

dincat

Plena inclusió Catalunya



ACTIVITATS de Juny

EL PATI DEL GRUP CALIU, EN REMODELACIÓ... Col·labores??

Durant aquest mes de juny acabarem d'enllestir el pati interior del GRUP CALIU!
Necessitem col·laboradors/es!!
El deixarem preparat per donar la benvinguda a l'Estiu!!

Aquesta activitat es realitzarà les tardes del dimecres i del dijous.

Gràcies per fer-ho possible!!

ACTIVITATS DELS DISSABTES:

DISSABTE OBERT:

El local totalment obert per a fer les activitats que us agraden més, us esperem el **proper dissabte 17 de juny a les 18.30h. NO HI FALTEU!!**

DISSABTE DISCO:
NOU HORARI: 18h!!!

Us esperem per gaudir ballant dels clàssics d'ahir i d'avui el **proper Dissabte 10 de juny a les 18h. NO HI FALTEU!!**

SESSIÓ GOLFA: *"LA LA LAND"*

"La película cuenta la historia de Mia, una camarera de Hollywood que aspira a ser una gran actriz y Sebastian, un pianista de jazz desempleado con grandes ambiciones."

Us esperem el Diumenge 18 de juny a les 17:30h al local del Caliu.
Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 15 de juny.







ACTIVITATS del GRUP de JOVES

GRUP DE JOVES

DIUMENGE JOVE:

ATENCIÓ!!! Aquest mes de juny ens veurem en diumenge i farem una tarda de cinema al Grup Caliu.
Veurem una pel·lícula, menjarem crispetes i passarem una gran tarda. Ens trobarem el **Diumenge 4 de juny a les 17:30h al local del Caliu.**

Quina pel·lícula voleu veure? Envieu les vostres propostes al correu grupcaliu@yahoo.es.

ACTIVITAT JOVE:

Farem una visita al **POBLE ESPANYOL** per la tarda i després farem una passejada per Montjuïch.

Quedarem el Dissabte 17 de juny a a les 18h a fora de la parada de Metro Plaça Espanya (L1 Vermella L3 Verda, Davant de la Porta de l'Hotel Catalonia Plaza)

PREU: 13€

Heu de confirmar la vostra assistència abans del proper dijous 15 de juny, trucant a la secretaria del centre o enviant un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es.







Per a les activitats del Grup de JOVES ens podreu trobar al Telèfon:

639484960

El tindrem actiu durant l'activitat per si necessitem trobar-nos.

ATENCIÓ: No el tindrem actiu fora d'horaris de l'activitat. Si us voleu apuntar a les activitats o fer consultes de qualsevol tipus feu servir el telèfon de secretaria o el correu electrònic.

dincat Plena inclusió Catalunya Grup Caliu iniciatives socials

ESPORTS

PISCINA:

Ens veurem els **Divendres 2, 9 i 16 de JUNY a les 19h a l'esportiu Marítim** (Passeig Marítim 33).
PREU: 20€/mes
Us podeu apuntar trucant a la secretaria del centre o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

DIUMENGE 11 de JUNY
"TAMBORÍ"

Quedarem a les 10:30h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga).
Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 8 de juny. ACTIVITAT GRATUÏTA

DIUMENGE 18 de JUNY
"PÀDEL PLATJA"

Quedarem a les 11h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica (L4 Groga).
Heu de portar ROBA D'ESPORT i calçat esportiu, gorra i aigua. Us heu d'apuntar trucant a la secretaria del Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es abans del dijous 15 de juny. ACTIVITAT GRATUÏTA.

Si voleu portar banyador, xancles i sabatilles de bany per banyar-vos després ho podeu fer.

PILATES POSTURAL:

Cuida la teva esquena, millora la teva postura i elimina els dolors físics amb una pràctica suau i conscient del teu cos.

MODALITAT MATINS:
Dimarts 6, 13, 20 i 27 de Juny de 9h a 10h.

MODALITAT TARDES:
Dilluns 12, 19 i 26 de Juny a les 18:15h al Local de l'entitat.

Activitat Gratuïta.
Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es

EQUIP MIXTE DE FUTBOL I BÀSQUET:

Ens trobarem els **Dimecres 7, 14, 21 i 28 de juny a les 17:45h a fora de la parada de Metro Ciutadella Vila Olímpica.**

Us podeu apuntar trucant a la secretaria de Grup Caliu o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es



dincat
Plena inclusió Catalunya
Grup Caliu iniciatives socials

REVETLLA DE SANT JOAN

Gaudiu amb nosaltres de la nit més màgica de l'any.



Soparem al Carrer amb els veïns i veïnes del Putget i el Farró, organitzat per la comissió de festes.
Nosaltres soparem de Càtering de la mà de la Pastisseria *"BOCÍ"*, un sopar fred a base d'aperitius, entrepanets variats, canapès...
I per postre la típica coca de Sant Joan (crema, fruita, llardons...).



Després ballarem fins que el cos aguanti a la revetlla popular del Carrer.

Ens trobarem el <u>Divendres 23 de juny a les 21h al local de GRUP CALIU.</u>



- ✓ **<u>PREU</u>: 35€.**
  US PREGUEM QUE <u>NO FEU EL PAGAMENT PER BANC</u>, I EL FEU A LA SECRETARIA DEL CENTRE.

  <u>ATENCIÓ, IMPORTANT:</u> Les persones que desitgin participar a la Revetlla de Sant Joan <u>només després de sopar</u>, hauran de <u>pagar 5€ en concepte de monitoratge.</u>



Les persones interessades hauran de <u>confirmar la seva assistència abans del proper dijous 15 de juny a la secretaria del centre o al correu electrònic grupcaliu@yahoo.es.</u>

ATENCIÓ! NO S'ACCEPTARAN INSCRIPCIONS FORA DEL TERMINI ESTIPULAT.

Grup Caliu
iniciatives socials

ACTIVITATS de juny

GRUP DE DONES





ATENCIÓ SESSIONS DESTACADES

"TALLER SOBRE L'AMOR I EL SEXE, ÉS EL MATEIX?"

Atenció!! Continuem!
US ESPEREM ELS PROPERS DIVENDRES 9 i 16 DE JUNY DE 18h A 19'30h al local del GRUP CALIU.

Les sessions aniran a càrrec de GEMMA DEULOFEU, psicòloga i sexòloga.

Durant aquestes sessions compartirem i escoltarem quines són les nostres necessitats i desitjos, quin tipus d'amor sentim cap a nosaltres mateixos i cap als altres. No tots necessitem el mateix i tot està bé! ...**així que vine aquest taller per aprendre i descobrir sobre la teva pròpia sexualitat: parlarem del desig, del cos, del plaer, les fantasies, les parelles, els anticonceptius, i tot allò que t'interessi, perquè tot plegat és part de la vida**.

EN AQUEST TALLER PODEN PARTICIPAR TOTES LES DONES DEL GRUP CALIU, NO CAL FORMAR PART DEL GRUP DE DONES PER PARTICIPAR-HI.

US PREGUEM, QUE SI NO HO HEU FET ENCARA, CONFIRMEU LA VOSTRA PARTICIPACIÓ AL TALLER. Podeu enviar un correu electrònic a grupcaliu@yahoo.es o truqueu a la secretaria del centre, al 932372716.

ASSEMBLEA DE SOCIS I SÒCIES DEL GRUP CALIU

Benvolguts socis i sòcies del Grup Caliu;

El proper **dissabte 1 DE JULIOL a les 18h tindrà lloc a la seu del GRUP CALIU** una assemblea amb l'objectiu d'explicar-vos totes les activitats previstes que es realitzaran des del mes de juliol fins el mes de desembre d'aquest any 2017.

Ha arribat l'hora d'engegar els motors per tal d'implementar diferents fases per fer l'evolució del GRUP CALIU actual a l'Ateneu.....
Us ho perdreu??
Penseu que aquest serà un dels espais de participació més importants de l'any, on es decidiran aspectes importants del funcionament de l'entitat.

Estem convençuts/des que ens veurem el proper dissabte 1 de juliol.
Fins aviat!

Laura González.



ACTIVITATS OBERTES

DISSABTE TEMÀTIC

Dissabte, 3 de juny de 2017.
A les 18:30 h.

PRESENTACIÓ – Quan els peus són les teves ales



Aquest proper DISSABTE TEMÀTIC ens visitarà un a futura estrella de la dansa, en GUILLEM CABRERA, que en l'actualitat està estudiant a la prestigiosa escola de dansa britànica "Royal Ballet School".

Ens vindrà a presentar el seu llibre "Quan els peus són les teves ales"
Estem molt il·lusionats/des



GRUP CALIU
C/ PÀDUA 30,
BAIXOS
<M> Lesseps
BARCELONA

IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA A:
grupcaliu@yahoo.es o trucant al 93 237 27 16

 www.grupcaliu.cat  grupcaliu  grupcaliu  grupcaliu



Per fi És divendres

Presenta

MILENIA BAND

Divendres, 30 de juny, a les 18:30 h

GRUP CALIU
C/ PÀDUA 30, BAIXOS
<M> Lesseps
BARCELONA

IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA A:
grupcaliu@yahoo.es o trucant al 93 237 27 16

 www.grupcaliu.cat  @ grupcaliu  grupcaliu  grupcaliu



TALLERS/CURSOS

ESCACS:

En aquest taller, ens endinsarem en un dels jocs de taula i estratègia més clàssics de la història, els escacs occidentals daten del S.XV. I al mateix temps contemporani i emocionant, existeixen més de 605 milions de persones que saben jugar a escacs, en vols formar part? Ara amb el GRUP CALIU pots! Aprendràs com es juga i quin paper tenen la tàctica, la reflexió i l'anticipació.

El taller es realitzarà els dimecres 14 i 28 de juny de 19h a 20h.

ACTIVITAT GRATUÏTA

POSA UN ORDINADOR A LA TEVA VIDA

OBJECTIUS:

- ✓ Aprendre a crear i fer ús del correu electrònic
- ✓ Fer servir les principals xarxes socials a internet.

ES REALITZARÀ ELS DIJOUS 1, 8, 15, 22 i 29 de Juny de 19h a 19.45h.

ACTIVITAT GRATUITA

COACHING EN ECONOMIA DOMÈSTICA

OBJECTIUS:

- ✓ Conèixer el valor de les monedes i bitllets i el seu ús.
- ✓ Controlar el flux de despeses i ingressos mensuals propis.
- ✓ Realitzar una planificació d'estalvis i o projecte econòmic de futur.

Existeixen 2 grups. 1er grup: de 18:30h a 19:15h 2on grup: de 19:15h a 20h

ES REALITZARÀ EL DIMARTS 6, 13, 20 i 27 de juny.

PREU ACTIVITAT: 4€/mes.

RÀDIO CALIU

ATENCIÓ!! NOU FUNCIONAMENT

A partir d'aquest mes farem la gravació del programa de Ràdio al local del Caliu. Prepararem els continguts els primers dimarts del mes i gravarem el programa l'últim dimarts, el dia 27 de Juny.

- **DIMARTS 6, 13, 20 i 27 de Juny de 19h a 20h.**

SI NO PODEU VENIR EN DIMARTS POSEU-VOS EN CONTACTE AMB NOSALTRES I ORGANITZAREM PER GRAVAR LA VOSTRA INTERVENCIÓ UN ALTRE DIA.

PREU ACTIVITAT: 5€/mes. (10€/mes No Socis/es)



TRENCA'T EL CAP

OBJECTIUS:

- ✓ Millorar els càlculs matemàtics senzills.
- ✓ Agilitzar els càlculs mentals sense fer servir l'ús de la calculadora.

ES REALITZARÀ ELS DIMECRES 7, 14, 21 i 28 de Juny de 18h A 19h.

PREU ACTIVITAT: 4€/mes...

INFORMÀTICA

OBJECTIUS:

- ✓ Conèixer i aprendre a utilitzar els principals programes d'ofimàtica.
- ✓ Preparar documents per a realitzar presentacions, projectes...
- ✓ Aprendre a utilitzar internet com a eina de recerca d'informació

DILLUNS 12, 19 i 26 de Juny de 19'30h a 21h

DIMECRES 7, 14, 21 i 28 de Juny de 19'30h a 21h.

PREU ACTIVITAT: 23€/mes (socis) 25€ (no socis/es)

TALLERS / CURSOS LLENGÜES



NOVETAT!!!

FRANCÈS

Vols aprendre més idiomes? Tens ganes de tenir unes nocions bàsiques de francès? Et convidem a participar del nou curs!!!.

- **DIJOUS 1, 8, 15, 22 i 29 de Juny de 18h a 19h.**

PREU ACTIVITAT: 8€/mes.

ITALIÀ

Ja hem començat!!! ANIMEU-VOS!!!

- **DIMARTS 6, 13, 20 i 27 de Juny de 17:45h a 18:45h.**

PREU ACTIVITAT: 8€/mes.

ANGLÈS

OBJECTIUS

- ✓ Conèixer les principals eines per donar resposta a situacions quotidianes.
- ✓ Aprendre a construir frases senzilles gramaticalment correctes.
- ✓ Identificar la pronunciació correcta i ser capaç de reproduir-la.

- **DIMECRES** 7, 14, 21 i 28 de Juny de 18,30h a 19,30h. 18€/mes.
- **DISSABTES:** 10 i 17 de Juny d'11,30h a 12:30h. 10€/mes.



Grup Caliu
iniciatives socials

CATALÀ

OBJECTIUS:

- ✓ Millorar el seu català a nivell d'escriptura, conversa i comprensió.
- ✓ Aprofundir en el coneixement sobre els autors de narrativa i poesia més destacats en llengua catalana.
- ✓ Conèixer la història i cultura catalanes.

EL CURS ES REALITZARÀ ELS DILLUNS 12, 19 i 26 de Juny de 17h -18h.

PREU CURS: 8€/mes

CONVERSATION AND COFFEE

OBJECTIUS

- ✓ Practicar la conversa i escolta activa en anglès.

DIJOUS 1, 8, 15, 22 i 29 de Juny de 19h a 20h.

PREU ACTIVITAT: 6€/mes

dincat Plena inclusió Catalunya

AIXÒ SÍ QUE NO
SI ENS RETALLEU DESAPAREIXEM

COMISSIONS

COMISSIÓ D'ARTS ESCÈNIQUES

Anireu a gaudir de l'obra musical *"Generació de Merda".*
Heu quedat el **Diumenge 11 de Juny a les 17:30h a la porta del Teatre Gaudí** (Sant Antoni Mª Claret, 120).

PREU: 20€

IMPRESCINDIBLE CONFIRMAR ASSISTÈNCIA a secretaria o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es **abans del dimarts 6 de Juny.**



COMISSIÓ PEL DESCOBRIMENT DEL TERRITORI

Anem a la platja per acomiadar la temporada!!!

Quedarem el Diumenge 11 de Juny a les 10h a l'estació de SANTS (Davant de la Comissaria de Policia) Porteu la vostra targeta de transport (agafarem només una ZONA de tren).

HEU DE PORTAR: Roba de Bany, xancles, tovallola, gorra i CREMA DE PROTECCIÓ SOLAR. Roba de recanvi per la tornada. Dinar d'entrepà o carmanyola i beguda.

ACTIVITAT GRATUÏTA. Porteu diners per prendre alguna cosa.

Us heu d'apuntar a l'activitat trucant a secretaria o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 8 de Juny.**

ATENCIÓ!!! IMPORTANT.

US RECOMANEM I CONVIDEM A QUE PARTICIPEU A LES REUNIONS DE LES COMISSIONS DEL GRUP CALIU, JA QUE EN CAS DE POCA PARTICIPACIÓ, L'EQUIP DEL GRUP CALIU POT DECIDIR ELIMINAR LA COMISSIÓ DEGUT A AQUESTA POCA PARTICIPACIÓ.

COMISSIÓ FEM NOSTRA LA CIUTAT

Heu quedat el **Dissabte 17 de Juny a les 10h a la porta del Corte Inglés de Plaça Catalunya (Davant del Quiosc de Revistes).**

Anireu a Visitar el Laberint d'Horta.

PREU: 4€

Us heu d'apuntar a l'activitat trucant a secretaria o enviant un correu a grupcaliu@yahoo.es **abans del dijous 15 de Juny.**

COMISSIÓ PER LA RECUPERACIÓ DE LA MEMÒRIA HISTÒRICA

Fareu reunió el **Dissabte 10 de Juny a les 17h al Local del Grup Caliu.**

COMISSIÓ D'OCI NOCTURN

Us Conviden a Participar de la REVETLLA DE SANT JOAN.

No falteu!!!

dincat Plena inclusió Catalunya

ACTIVITATS DEL MES DE JUNY

GRUP CALIU – Iniciatives Socials
C/ Pàdua 30. Baixos.
93.237.27.16
(Dimarts, dimecres i dijous 17h a 20h)
www.grupcaliu.cat
grupcaliu@yahoo.es

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES	DISSABTE	DIUMENGE
			1 Secretaria TALLER EUREKA Espai dolç II Posa ordinador teva vida Conversation and coffee FRANCÈS	**2** PISCINA	**3** DISSABTE TEMÀTIC "Quan els peus són les teves Ales"	**4** Diumenge GRUP DE JOVES
5 FESTIU	**6** PILATES POSTURAL Secretaria Coaching Taller CONTROL EURO RÀDIO CALIU ITALIÀ	**7** Secretaria TARDA D'ARTESANIA INFORMÀTICA trenca't el cap ANGLÈS FUTBOL/ BASQUET	**8** Secretaria TALLER EUREKA Espai dolç II Posa ordinador teva vida Conversation and coffee FRANCÈS	**9** PISCINA Taller Grup de Dones	**10** ANGLÈS Comissió Per la recuperació de la Memòria Històrica DISSABTE DISCO	**11** ESPORTS EMERGENTS: "Tamborí" Comissió d'Arts Escèniques Comissió Descobriment del Territori
12 PILATES ESPAI DOLÇ CATALÀ INFORMÀTICA	**13** PILATES POSTURAL Secretaria Coaching Taller CONTROL EURO RÀDIO CALIU ITALIÀ	**14** Secretaria TARDA D'ARTESANIA INFORMÀTICA trenca't el cap ANGLÈS FUTBOL/ BASQUET ESCACS	**15** Secretaria TALLER EUREKA Espai dolç II Posa ordinador teva vida Conversation and coffee FRANCÈS	**16** PISCINA Taller Grup de Dones	**17** ANGLÈS DISSABTE OBERT ACTIVITAT Grup de JOVES Comissió Fem Nostra la Ciutat	**18** ESPORTS EMERGENTS: "Pàdel Platja" SESSIÓ GOLFA: "LA LA LAND"
19 PILATES ESPAI DOLÇ CATALÀ INFORMÀTICA	**20** PILATES POSTURAL Secretaria Coaching Taller CONTROL EURO RÀDIO CALIU ITALIÀ	**21** Secretaria TARDA D'ARTESANIA INFORMÀTICA trenca't el cap ANGLÈS FUTBOL/ BASQUET	**22** Secretaria TALLER EUREKA Espai dolç II Posa ordinador teva vida Conversation and coffee FRANCÈS	**23** REVETLLA DE SANT JOAN	**24**	**25**
26 PILATES ESPAI DOLÇ CATALÀ INFORMÀTICA	**27** PILATES POSTURAL Secretaria Coaching Taller CONTROL EURO ITALIÀ RÀDIO CALIU En DIRECTE!!!	**28** Secretaria TARDA D'ARTESANIA INFORMÀTICA trenca't el cap ANGLÈS FUTBOL/ BASQUET ESCACS	**29** Secretaria TALLER EUREKA Espai dolç II Posa ordinador teva vida Conversation and coffee FRANCÈS	**30** PISCINA PER FI ÉS DIVENDRES "Milenia BAND"	**1** ASSEMBLEA SOCIS/ES	**2** Grup Caliu iniciatives socials